

سکته مغزی

اقدام کلیدی

تشخیص علائم اولیه سکته مغزی و دسترسی سریع به خدمات فوریت‌های پزشکی

مقدمه

سکته مغزی زمانی رخ می‌دهد که جریان خون به قسمتی از مغز قطع شود. که می‌تواند ناشی از خونریزی در مغز یا انسداد یک رگ توسط لخته خون باشد. ممکن است بسیار جدی باشد و نیاز به مراقبت‌های پزشکی فوری دارد. سکته مغزی دومین علت مرگ و سومین علت ناتوانی است. (از دست دادن بینایی، تکلم، فلج جزئی یا کامل) (Johnson et al. ۲۰۱۶). پذیرش زودهنگام در یک مرکز پزشکی، شانس نتیجه مثبت را تا حد زیادی افزایش می‌دهد. بنابراین برای ارائه دهندگان کمک‌های اولیه مهم است که به سرعت علائم سکته مغزی را تشخیص دهند و به خدمات فوریت‌های پزشکی (EMS) دسترسی پیدا کنند.

راه کارها

- ارائه دهندگان کمک‌های اولیه باید از یک سیستم ارزیابی سکته مغزی برای تشخیص علائم سکته استفاده کنند.**
- ◀◀ ارائه دهندگان کمک‌های اولیه باید از یک سیستم ارزیابی سکته مغزی، مانند FAST یا CPSS برای تشخیص علائم سکته استفاده کنند.*
- ◀◀ ارائه دهندگان کمک‌های اولیه ممکن است در صورت وجود، برای افزایش کیفیت تشخیص سکته مغزی، از سیستم‌هایی برای ارزیابی سکته مغزی استفاده کنند که شامل اندازه‌گیری گلوکز خون می‌شود، مانند MASS یا LAPSS
- ارائه دهندگان کمک‌های اولیه **نباید** به فردی که مشکوک به سکته مغزی است، اکسیژن بدهند.*

نکاتی که بهتر است بدانید

- علائم خفیف شبیه سکته مغزی که کمتر از چند دقیقه طول می کشد، نشان دهنده یک حمله ایسکمیک گذرا (TIA) یا "سکته مغزی خفیف" است. فردی که این علائم را تجربه می کند باید در اسرع وقت به دنبال مراقبت های پزشکی باشد تا خطر پیامدهای دائمی را کاهش دهد.
- برای فردی که علائم سکته مغزی را نشان می دهد و/یا نشانه های سکته مغزی را تجربه می کند، باید در اسرع وقت دسترسی به فوریت های پزشکی فراهم شود.
- ارائه دهندگان کمک های اولیه باید به فرد کمک کنند تا در بهترین وضعیت ممکن قرار گیرد و راحتی، توانایی های جسمی و شناختی او را در نظر داشته باشند. که ممکن است شامل دراز کشیدن به پشت یا نشستن باشد.

زنجیره رفتارهای بقا

پیشگیری کنید و آماده باشید

- سازمان های ملی و بین المللی وجود دارند که در مورد چگونگی کاهش احتمال سکته مغزی تحقیقاتی انجام می دهند. برای اطلاعات بیشتر به مقامات بهداشتی کشور خود مراجعه کنید.
- برای به حداقل رساندن برخی عوامل خطر مانند فشار خون بالا، چاقی، سطح قند خون، چربی خون بالا و اختلال عملکرد کلیه، سبک زندگی سالمی را انتخاب کنید. از اقداماتی مانند سیگار کشیدن خودداری کنید.

تشخیص زودهنگام

- مخفف های مختلفی در زبان انگلیسی برای کمک به تشخیص علائم و نشانه های سکته مغزی وجود دارد. FAST به عنوان یک مخفف موثر برای ارائه دهندگان کمک های اولیه شناخته شده است. و نشان دهنده نیاز به تشخیص زودهنگام و مراقبت های پزشکی است. که شانس فرد را برای یک نتیجه مثبت بالا می برد.



FAST

- **FACE** - بی حسی یا ضعف صورت، به خصوص در یک طرف: از فرد بخواهید لبخند بزند یا دندان‌های خود را نشان دهد. بررسی کنید که آیا دهان فرد کج است و آیا یک گوشه دهان او افتاده است یا خیر.
- **ARM** - بی حسی یا ضعف بازو، به خصوص در یک طرف: از فرد بخواهید که هر دو دست خود را به طور همزمان دراز کند، مستقیم جلوی او قرار بگیرید و بخواهید تا کف دستان خود را به سمت بالا بچرخاند. اگر یکی از بازوها آویزان یا در حال انحراف است، با دقت توجه کنید.
- **SPEECH** - گفتار غیر طبیعی، مشکل در صحبت کردن یا درک دیگران یا از دست دادن قدرت تکلم: از او یا همراهانش بپرسید که آیا تغییری در گفتار فرد وجود دارد یا خیر.
- **TIME** - زمان مهم است: سعی کنید بفهمید که علائم چه مدت ادامه داشته‌اند (چه زمانی علائم شروع شده‌اند یا چه زمانی توسط دیگران دیده شده که به طور طبیعی فعالیت می‌کرده است). بلافاصله با اورژانس تماس بگیرید و به فوریت‌های پزشکی (EMS) دسترسی پیدا کنید.

CPSS

CPSS (مقیاس سکنه مغزی پیش بیمارستانی سینسیناتی) سه علامت را برای یافته‌های غیرعادی آزمایش می‌کند که ممکن است مشخص کند فرد دچار سکنه مغزی شده است. Face , Arm , Speech (صورت، بازو و گفتار)

علائم سکنه مغزی

- بی حسی یا ضعف ناگهانی صورت، بازو یا پا، به خصوص در یک طرف بدن. احتمال سکنه مغزی بیشتر می‌شود وقتی که از فرد خواسته شود:
 - ❖ دندان‌هایش را نشان دهد، گوشه دهانش آویزان است.
 - ❖ در حالی که چشم‌هایش بسته هستند، هر دو بازو را با کف دست‌ها به سمت بالا، مستقیم دراز کند، یکی از بازوها آویزان یا منحرف شده است.
- گیجی ناگهانی، مشکل در صحبت کردن یا درک. احتمال سکنه مغزی بیشتر می‌شود وقتی که از فرد خواسته شود:
 - ❖ یک جمله ساده را تکرار کند، گفتار نامشخص یا نامفهوم است، یا کلمات به راحتی بیان نمی‌شوند.
- مشکل ناگهانی در بینایی با یک یا هر دو چشم.
- مشکل ناگهانی در راه رفتن یا احساس سرگیجه، از دست دادن تعادل یا هماهنگی.
- سردرد ناگهانی و شدید بدون علت شناخته شده.
- تشنج (فردی که صرع ندارد).

مراحل کمک های اولیه

- از سیستم ارزیابی سکنه مغزی برای تشخیص علائم سکنه استفاده کنید.
- اگر مشکوک به سکنه مغزی هستید، بلافاصله با اورژانس تماس بگیرید. به زمان شروع سکنه توجه کنید.
- با در نظر گرفتن راحتی، توانایی های جسمی و شناختی به فرد کمک کنید تا در بهترین وضعیت ممکن قرارگیرد. اگر در معرض خطر افتادن هستند از آنها حمایت کنید.
- تنفس فرد را تحت نظر داشته باشید و به او اطمینان خاطر دهید. به صحبت با فرد ادامه دهید.

توجه داشته باشید

اگر فرد هوشیاری خود را از دست داد، راه هوایی او را باز کنید و تنفس را بررسی کنید. به عدم پاسخگویی مراجعه شود.

توجه داشته باشید که علائم مشابه ممکن است ناشی از قند خون بالا یا پایین باشد. به فوریت های دیابت مراجعه شود.

دریافت کمک

- علائم و نشانه های سکنه مغزی را برای متخصص درمانی بطور واضح تشریح کنید.
- هر چه فرد سریعتر بتواند کمک پزشکی دریافت کند، ممکن است آسیب کمتری به مغز وارد شود، بنابراین دریافت سریع کمک مهم است.

بهبود

- علائم سکنه مغزی نشان دهنده آسیب مغزی است. حتی اگر به نظر می رسد که فرد بهبود یافته، همچنان باید به مراقبت های پزشکی دسترسی داشته باشد.