

آسیب‌های قفسه سینه و شکم

اقدام کلیدی

به فرد کمک کنید تا در یک وضعیت راحت دراز بکشد و او را از نزدیک تحت نظر داشته باشید.

مقدمه

آسیب قفسه سینه شامل هر گونه آسیب به دنده ها، قلب و ریه می‌شود در حالی که زخم شکمی، هر گونه آسیب به شکم است. برخی از زخم‌های قفسه سینه "باز" هستند، یعنی سوراخی در قفسه سینه وجود دارد؛ که معمولاً در اثر جراحاتی مانند شلیک گلوله یا ضربه چاقو ایجاد می‌شود. همچنین ممکن است زخم‌های مکند یا دمنده قفسه سینه وجود داشته باشد که می‌تواند باعث مشکلات تنفسی شدید شود. فراگیران باید بتوانند زخم‌های باز قفسه سینه و شکم را به عنوان تهدید کننده بالقوه حیات تشخیص دهند و مراقبت‌های لازم را ارائه دهند.

راه کارها

- ارائه دهندگان کمک‌های اولیه نباید از یک پانسمان انسدادی برای فردی با زخم باز قفسه سینه استفاده کنند.*

نکاتی که بهتر است بدانید

- ایمنی و امنیت از اهمیت بالایی برخوردار است و در مواقع خطر، ارائه دهندگان کمک‌های اولیه باید نسبت به ریسک مواجهه با اسلحه و رفتار تهاجمی، هوشیار باشند.
- در صورت شلیک گلوله، انفجار یا جراحت با چاقو در فردی که جلیقه ضدگلوله پوشیده است، ارائه دهنده کمک‌های اولیه باید احتمال ضربه و ترومای غیرنافذ را در نظر بگیرد.
- ارائه دهنده کمک‌های اولیه باید به فردی که آسیب قفسه سینه یا شکم دارد کمک کند تا در وضعیتی راحت دراز بکشد. کسی که آسیب قفسه سینه دارد، میتواند به صورت نیمه تکیه به سمت پهلوئی آسیب دیده خود دراز بکشد و برای کسی که آسیب شکمی دارد، دراز کشیدن با پاهای خمیده مناسب است.
- اگر از زخم قفسه سینه یا شکم خونریزی خارجی قابل توجهی وجود دارد، باید فشار مستقیم اعمال شود. (به فصل خونریزی مراجعه کنید.) در صورت اعمال فشار بر روی زخم باز قفسه سینه، مطمئن شوید که فشار به طور کامل زخم را مسدود نکند.

- یک زخم باز قفسه سینه که به طور فعال خونریزی ندارد، می‌تواند بدون استفاده از پانسمان، باز بماند. زیرا یک زخم کاملاً مسدود شده، ممکن است باعث تجمع هوا در قفسه سینه شود که منجر به پنوموتوراکس خواهد شد.
- اگر پانسمان روی زخم باز قفسه سینه لازم باشد (مثلاً برای انتقال فرد در مسافت طولانی تا مرکز درمانی)، می‌توان از یک پانسمان غیر انسدادی (non-occlusive) استفاده کرد.
- روی زخم‌های باز شکمی که اندام داخلی قابل رویت هستند، می‌توان از یک پانسمان استریل (یا از نظر عملکردی تمیز) و مرطوب استفاده کرد.
- ارائه دهندگان کمک‌های اولیه نباید اندام‌های داخلی (امعاء و احشاء) را به داخل بدن فشار دهند.
- اجسام فرو رفته در بدن باید در جای خود تثبیت شوند و اگر جسم در حال ضربان و تکان خوردن است باید به آرامی تثبیت شود و اجازه حرکت داشته باشد.
- ارائه دهندگان کمک‌های اولیه برای تمام زخم‌های نافذ قفسه سینه یا شکم باید به مراقبت‌های پزشکی اورژانسی دسترسی داشته باشند.
- ارائه دهندگان کمک‌های اولیه باید شخص را برای شوک درمان کنند؛ که می‌تواند شامل کمک به فرد برای دراز کشیدن در یک موقعیت راحت و گرم نگه داشتن او باشد.

زنجیره رفتارهای بقا

پیشگیری کنید و آماده باشید

- در کارگاه‌هایی که خطر سقوط، آسیب له شدن یا انفجار وجود دارد، مانند ساخت و ساز و معدن، آموزش در این زمینه و تهیه تجهیزات کمک‌های اولیه مناسب را در نظر بگیرید.
- در صورت امکان هنگام ورود به منطقه درگیری از جلیقه ضدگلوله استفاده کنید.

تشخیص زود هنگام

فرد آسیب‌های فیزیکی مانند تصادف در جاده، جنگ افزار یا سقوط را تجربه کرده است. شاید نتوانید زخم را ببینید زیرا ممکن است زخم داخلی یا زیر لباس باشد. با فرد صحبت کنید و در مورد وضعیتش بپرسید تا در اسرع وقت محل آسیب را پیدا کنید.

کسی که آسیب فیزیکی را تجربه کرده است ممکن است جراحت داخلی داشته باشد که درون قفسه سینه یا شکم او خونریزی می‌کند؛ و تنها زمانی آشکار شود که فرد شروع به نشان دادن علائم شوک می‌کند.

فردی با زخم باز قفسه سینه ممکن است تنفس سخت یا دردناک داشته باشد و خون سرفه کند.

مراحل کمک های اولیه

وقتی در یک موقعیت امن قرار گرفتید، فرد را تا حد امکان با دقت و کامل معاینه کنید.

زخم شکم

۱. به فرد کمک کنید تا در وضعیتی راحت قرار گیرد، معمولاً این حالت دراز کشیدن با زانوهای بالا است، زیرا فشار روی شکم را کاهش می دهد.
۲. هرگونه خونریزی خارجی را با اعمال فشار کنترل کنید.
۳. دسترسی به خدمات فوریت های پزشکی (EMS).
۴. هنگامی که خونریزی با فشار کنترل شد، یک پانسمان تمیز روی زخم قرار دهید. اگر اندام داخلی بیرون زده اند، سعی نکنید آنها را به داخل شکم برگردانید. آنها را با یک پانسمان مرطوب تمیز بپوشانید.
۵. به فرد اطمینان خاطر دهید و تنفس، گردش خون و سطح پاسخگویی او را کنترل کنید، به ویژه به دنبال هرگونه نشانه شوک باشید.

زخم باز قفسه سینه

۱. به فرد کمک کنید تا در موقعیتی راحت قرار گیرد. معمولاً این حالت نیمه نشسته است که کمی به سمت آسیب دیده تکیه می دهد تا عملکرد ریه دیگر را به حداکثر برساند.
۲. هرگونه خونریزی خارجی را با اعمال فشار توسط دست کنترل کنید و مطمئن شوید که فشار، به طور کامل زخم را نمی بندد.
۳. دسترسی به خدمات فوریت های پزشکی (EMS).
۴. به فرد اطمینان خاطر دهید و روی تنفس، گردش خون و سطح پاسخگویی او نظارت کنید، به ویژه به دنبال هرگونه نشانه ای از شوک یا مشکلات تنفسی باشید.

توجه داشته باشید

- زخم باز قفسه سینه را کاملاً نبندید. اگر زخم بسته شده باشد، ممکن است خون لخته شود و منافذ را ببندد و باعث تجمع هوا در قفسه سینه شود، که ممکن است منجر به پنوموتوراکس تنشی گردد.
- اگر روی زخم باز قفسه سینه، پانسمان لازم باشد (مثلاً برای انتقال فرد در مسافت طولانی به مرکز پزشکی)، می توان از یک پانسمان غیر انسدادی استفاده کرد. از باز ماندن پانسمان اطمینان حاصل کنید و اجازه دهید هوا از آن عبور کند.
- اجسامی که داخل زخم شکم یا قفسه سینه قرار گرفته اند را خارج نکنید، زیرا ممکن است باعث خونریزی شدید شود و تشخیص عمق زخم را برای پزشک متخصص دشوارتر کند.

دریافت کمک

- فوراً به EMS دسترسی پیدا کنید. خدمات قفسه سینه و شکم می تواند تهدید کننده حیات باشد و نیاز به مراقبت پزشکی دارد.
- زخم های قفسه سینه و شکم در درگیری و بحران شایع است. قبل از درمان افراد، ضروری است که برای کمک از جمله با پلیس یا خدمات امنیتی تماس بگیرید و تنها در صورتی اقدام کنید که انجام این کار برای شما ایمن باشد.

