

ارزیابی مصدوم

ABC DE یک ابزار متداول در زبان انگلیسی است که کمک می‌کند تا مردم به یاد بیاورند که چگونه یک شخص را ارزیابی کنند. مدل‌های متنوعی از این ابزار در سطح جهانی وجود دارد. یکی را انتخاب کنید که به طور گسترده شناخته شده و به خاطر سپردن آن بسیار آسان باشد. اگر در مورد انتقال عفونت نگرانی وجود دارد، این ارزیابی را با مشاهده قفسه سینه یا شکم مصدوم، برای علائم تنفس انجام دهید.

Airway : (راه هوایی) آیا راه هوایی فرد باز است؟

- با آنها صحبت کنید و ببینید که آیا می‌توانند پاسخ دهند.
- در صورت عدم پاسخگویی راه هوایی آنها را باز کنید.
- در نظر بگیرید که شاید در حال خفگی باشند.

Breathing : (تنفس) آیا فرد به طور طبیعی نفس می‌کشد؟

- برای حرکت به قفسه سینه یا شکم آنها نگاه کنید.
- به صدای تنفس گوش دهید.
- هوای تنفس را روی گونه خود احساس نفس کنید.

Circulation : (گردش خون) آیا سیستم گردش خون فرد به درستی کار می‌کند؟

- به دنبال علائم خونریزی شدید خارجی باشید.
- در نظر بگیرید که آیا فرد مایعات زیادی از دست داده است (هیپرترمی، سوختگی و غیره).
- در نظر بگیرید که آیا فرد دارای واکنش آلرژیک شدید یا حمله قلبی است.

بررسی ABC در بالا بدترین شرایط تهدید کننده حیات را پوشش می‌دهد. که باید قبل از ادامه بررسی (DE) شناسایی و به آنها رسیدگی شود.

Disability : (ناتوانی) آیا فرد تغییری در وضعیت روانی یا سیستم عصبی خود نشان می‌دهد؟

- با فرد صحبت کنید و وضعیت روانی او را در نظر بگیرید (گیج، پرخاشگر، پریشان).
- آنها را از نظر هر گونه تغییر در حس اندام (دست، پا) بررسی کنید.

Examine : (معاینه) آیا لازم است ناحیه ای از بدن فرد را با دقت بیشتری بررسی کنید؟

- برای فرد توضیح دهید که چه کاری باید انجام دهید و اجازه معاینه بگیرید.
- در صورت لزوم لباس را بردارید یا برش دهید تا قسمتی از بدن نمایان شود.
- به دقت به علائم بیماری یا آسیب نگاه کنید.

به یاد داشته باشید که با شخص صحبت کنید. زیرا ممکن است نشان دهد که مشکل کجاست. همیشه با همدلی و احترام رفتار کنید. قبل از اینکه اقدامی کنید، به آنها بگویید چه کاری انجام می‌دهید.